

ゴールデンウィーク特別スケジュール

4/30(火)

5/1(水)

5/2(木)

5/3(金)

ピラティスプラス
Naomi
10:00~10:50

コアビティ
STAFF
10:00~10:50

ロコ脳体操
Naomi
10:00~10:50

ピラティスプラス
STAFF
10:00~10:50

ピラティス
Akemi
11:00~11:50

ロコ脳体操
Noriko
11:00~11:50

ピラーヨガ
鈴木
11:00~11:50

ロコ脳体操
yoko
11:00~11:50

コアビティ
STAFF
12:00~12:50

ピラティスプラス
STAFF
12:00~12:50

ピラティスプラス
STAFF
12:00~12:50

コアビティ
STAFF
12:00~12:50

コアベーシックヨガ
鈴木(代行)
13:00~13:50

コアベーシックヨガ
鈴木
13:00~13:50

コアビティ
STAFF
13:00~13:50

コアベーシックヨガ
yoko
13:00~13:50

ロコ脳体操
Naomi
14:00~14:50

ピラーヨガ
鈴木
14:00~14:50

コアベーシックヨガ
yoko
14:00~14:50

ピラティス
仁美
14:00~14:50

ピラティスプラス
STAFF
15:00~15:50

ピラティス
Noriko
15:00~15:50

ピラティスプラス
STAFF
15:00~15:50

ピラーヨガ
仁美
15:00~15:50

ポールストレッチ
RIKA
16:00~16:50

コアベーシックヨガ
鈴木(代行)
16:00~16:50

ポールピラティス
仁美
16:00~16:30

骨盤調整ヨガ90
KUMI
16:30~18:00

コアビティ
STAFF
17:00~17:50

ピラーヨガ75
仁美
16:45~18:00

