

2020.3～

リヴィタツプ新松戸
スタジオプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	休館日	ピラティスプラス Naomi	コアビティ 田中	ロコ脳体操 Naomi	ピラティスプラス Noriko	ロコ脳体操 Naomi	ピラティス 武井
10:50							
11:00		ピラティス Akemi	ロコ脳体操 Noriko	ピラーヨガ 鈴木	ロコ脳体操 Naomi	コアビティ STAFF	コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二
11:50							
12:00		コアビティ 田中	ピラティスプラス 田中	ピラティスプラス Naomi	コアビティ 藤原	ピラーヨガ 悠	コアビティ STAFF
12:50							
13:00		コアベーシック ヨガ wakana	コアベーシック ヨガ 鈴木	コアビティ 田中	コアベーシック ヨガ wakana	コアベーシック ヨガ 悠	ピラーヨガ 鹿子島 康二
13:50							
14:00		ロコ脳体操 Naomi	ピラーヨガ 鈴木	コアベーシック ヨガ wakana	ピラティス 仁美	ピラティスプラス Naomi	コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二
14:50							
15:00		ピラティスプラス Noriko	ピラティス Noriko	ピラフェクト 荒木	ピラーヨガ 仁美	コアビティ 咲	ピラティスプラス 田中
15:50							
16:00				アスレドウ キッズクラス		ピラーヨガ 仁美	コアビティ 藤原
16:50							
17:00		アスレドウ ジュニアクラス				ピラティス 仁美	ピラーヨガ 鈴木
18:00							
19:00		ピラーヨガ 悠	コアビティ 中川	ピラティスプラス 仁美	ピラティス Akemi		
19:50							
20:00		コアビティ 宮里	ピラティス Akemi	コアビティ 田中	骨盤調整 ヨガ KUMI		
20:50							