

2019.12～

リヴィタツプ新松戸 スタジオプログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|-----|-------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|-------------|
| 10:00 | 休館日 | ピラティスプラス Naomi | コアビティ 田中 | ロコ脳体操 Naomi | ピラティスプラス Noriko | ロコ脳体操 Naomi | ピラティス 武井 | |
| 10:50 | | | | | | | | |
| 11:00 | | ピラティス Akemi | ロコ脳体操 Noriko | ピラーヨガ 鈴木 | ロコ脳体操 Naomi | コアビティ STAFF | コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二 | |
| 11:50 | | | | | | | | |
| 12:00 | | コアビティ 田中 | ピラティスプラス 田中 | ピラティスプラス Naomi | コアビティ STAFF | ピラーヨガ 悠 | コアビティ STAFF | |
| 12:50 | | | | | | | | |
| 13:00 | | コアベーシック ヨガ wakana | コアベーシック ヨガ 鈴木 | コアビティ 田中 | コアベーシック ヨガ wakana | コアベーシック ヨガ 悠 | ピラーヨガ 鹿子島 康二 | |
| 13:50 | | | | | | | | |
| 14:00 | | ロコ脳体操 Naomi | ピラーヨガ 鈴木 | コアベーシック ヨガ wakana | ピラティス 仁美 | ピラティスプラス Naomi | コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二 | |
| 14:50 | | | | | | | | |
| 15:00 | | ピラティスプラス Noriko | ピラティス Noriko | ピラティスプラス 田中 | ピラーヨガ 仁美 | コアビティ 咲 | ピラティスプラス 田中 | |
| 15:50 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | アスレドウ キッズクラス | | | ピラーヨガ 仁美 | コアビティ 藤原 |
| 16:50 | | | | | | | | |
| 17:00 | | アスレドウ ジュニアクラス | | | | | ピラティス 仁美 | ピラーヨガ 鈴木 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | ピラーヨガ 悠 | コアビティ 中川 | ピラティスプラス 仁美 | ピラティス Akemi | | |
| 19:50 | | | | | | | | |
| 20:00 | | コアビティ STAFF | ピラティス Akemi | コアビティ 田中 | 骨盤調整 ヨガ KUMI | | | |
| 20:50 | | | | | | | | |